



Homélie du Mercredi 18 février 2026, mercredi des cendres : Matthieu 6,1-18.

Aujourd'hui n'est pas un mercredi ordinaire. C'est le mercredi le plus connu dans le monde. C'est un peu comme la prise d'habit pour les apprentis moines ! C'est un jour d'engagement marqué par l'imposition des cendres. Aujourd'hui nous entrons en carême. Pendant 40 jours, la couleur liturgique sera le violet.

Le carême est un temps de grâce, où nous allons expérimenter avec plus d'intensité l'amour et l'inépuisable miséricorde de Dieu. Et recevoir les cendres, en ce jour, exprime cela. Les cendres sont le témoin du passage du feu ! Alors être marqué par les cendres, marque notre engagement à faire de toute notre vie un témoignage du passage sur nous du feu de l'amour et de la miséricorde de Dieu. Pour cela, nous avons 40 jours pour nous ajuster à la sainteté de Dieu.

Avec l'Évangile de ce jour, Jésus s'adresse d'abord à ceux qui veulent briller en s'affichant en public. Mais toi, nous dit Jésus, quand tu pries, partage ou jeûne, ne cherche pas à être applaudi. « Ton Père voit ce que tu fais dans le secret, il te le rendra » ! Notre action de carême n'aura de valeur que par l'amour que nous nous y mettons. 40 jours nous sont donnés, pour que toute notre vie ordinaire témoigne que nous sommes traversés par le feu de l'amour de Dieu.

Le pape François disait que le carême est un voyage, un voyage de retour à Dieu. Quel chemin es-tu en train de parcourir ? Est-ce celui, qui te ramène à la maison, à la maison du Père ? Le carême n'est pas une collecte de bonnes actions ; mais un temps de discernement pour voir vers où est orienté notre cœur et corriger la trajectoire de notre voyage.

« Revenez à moi, de tout votre cœur », nous disait Dieu par son prophète Joël. C'est vrai que notre voyage de retour à Dieu est entravé par nos attachements malsains, nos vices, nos lamentations de victimes, qui paralysent. La cendre dont nous allons être marqués, nous rappelle que nous sommes poussière ; mais que sur notre poussière, Dieu a soufflé son Esprit de Vie. En conséquence, nous ne pouvons pas vivre en poursuivant les poussières qui demain disparaîtront. Redécouvrons le feu de la louange, qui brûlera les cendres de la lamentation. Le père qui nous appelle à revenir est, en Jésus, celui qui a quitté la maison pour venir nous chercher. Il est celui qui veut nous guider par celui qui s'est laissé blesser par la croix.

Le salut est une pure grâce, que n'obtient pas la justice, que nous pratiquons devant les hommes ; mais la relation sincère que nous vivons avec le Père.

Pour cela, le cardinal Daneels nous propose dix conseils :

1. **Prie.** Chaque matin, le **Notre Père** et chaque soir le **Je vous salue Marie**.
2. Cherche dans l'**Évangile** du dimanche, une petite phrase que tu pourras **méditer** toute la semaine.
3. Chaque fois que **tu achètes** un objet dont tu n'as pas besoin pour vivre – un article de luxe – **donne** aussi quelque chose aux pauvres ou à une œuvre. Offre-leur un petit pourcentage. La surabondance demande à être partagée.
4. Fais chaque jour **quelque chose de bien** pour quelqu'un. Avant qu'il ou elle ne te le demande.
5. Lorsque quelqu'un te tient un **propos désagréable**, n' imagine pas que tu doives aussitôt lui rendre la pareille. Cela ne rétablit pas l'équilibre. En fait, tu tombes dans l'engrenage. **Tais-toi plutôt** une minute et la roue s'arrêtera.

6. Si tu zappes depuis un quart d'heure sans succès, coupe la TV et **prends un livre**. Ou **parle avec ceux qui habitent avec toi** : il vaut mieux zapper entre humains et cela marche sans télécommande.
7. Durant le Carême quitte toujours la table avec **une petite faim**. Les diététiciens sont encore plus sévères : fais cela toute l'année. Une personne sur trois souffre d'obésité.
8. '**Par-donner**' est le superlatif de donner.
9. Tu as déjà si souvent promis d'**appeler** quelqu'un par téléphone ou de lui **rendre visite**. Fais-le finalement.
10. Ne te laisse pas toujours prendre aux publicités qui affichent une réduction. Cela coûte en effet 30% moins cher. Mais **ton armoire à vêtements bombe** et déborde également de 30 %.

Père Philippe Parent
Chaplain du Sanctuaire

