



Homélie du Dimanche 8 février 2026 ; 5° du temps ordinaire A : Matthieu 5,13-16

« Vous êtes le sel de la terre et la lumière du monde » ! Est-ce possible ? Les paraboles de Jésus semblent contradictoires. En effet, le sel est appelé à se dissoudre dans les aliments pour leur donner du goût, alors que la lumière doit être mise en évidence afin de pouvoir rayonner.

Sel et lumière ! Il faut les prendre ensemble, ces images sont complémentaires. L'Eglise que veut Jésus-Christ ne doit pas exister pour elle-même, mais pour le monde. Chrétiens, nous sommes tous en mission.

En ce moment, nous gagnons chaque jour quelques minutes de lumière en plus. À ma table de travail, je contemple chaque matin le lever du jour. Tout commence par des formes qui se dessinent. Puis les couleurs se font plus précises. Et progressivement la nature apparaît dans toute sa beauté. Il en est de même du Christ, grâce au témoignage de notre vie. Le sel lui donne goût et saveur, il assainit... mais s'efface et on ne le voit plus. « Il faut qu'il croisse et que je diminue » disait Saint Jean-Baptiste. La Parole de Dieu est lumière et sel de notre vie et chacun de nous, nous en sommes les témoins.

Mais, avant d'écouter les chrétiens, le monde les regarde vivre. S'ils ont le sens de l'accueil, du partage, de la solidarité, leur vie parlera plus que leurs paroles. « Voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à Dieu notre Père, qui est aux Cieux », disait Jésus. Cette parole de Jésus rejoint notre vie de tous les jours. C'est un appel à refuser la colère et la haine, à nous réconcilier, à prier pour tous ceux que nous n'aimons pas assez. Laissons tomber nos belles paroles, le Seigneur attend de chacun de nous une bonne conduite.

Nous les aînés, nous avons tous chanté avec John Littleton : « Je cherche le visage, le visage du Seigneur. Vous êtes le corps du Christ. Vous êtes le sang du Christ. Vous êtes l'amour du Christ. Alors ! Qu'avez-vous fait de lui » ?

Père Philippe Parent
Chaplain du Sanctuaire